

«АЗБУКА ТРУДОУСТРОЙСТВА
ДЛЯ СТУДЕНТОВ С
ИНВАЛИДНОСТЬЮ И/ИЛИ ОВЗ»:
СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ С
ЭЛЕМЕНТАМИ ТРЕНИНГА ПО
СОСТАВЛЕНИЮ ГРАМОТНОГО
РЕЗЮМЕ.

ВИДЫ РЕЗЮМЕ

- ✖ **профессиональное (или универсальное) резюме** – подходит тем, у кого с послужным списком все в порядке;
- ✖ **функциональное резюме** – для тех, у кого опыта работы недостаточно или есть перерывы в трудовом стаже;
- ✖ **хронологическое или ретроспективное резюме** - подходит специалистам, много лет проработавшим в одной и той же области и желающим продолжить свою деятельность там же;
- ✖ **целевое резюме** - когда внимание сосредотачивается на соискании определенной должности;
- ✖ **академическое резюме** - используется для поиска профессорско-преподавательской работы.

ЦЕЛИ ПРИ НАПИСАНИЯ РЕЗЮМЕ

Необходимо учесть, что резюме:

- ✖ является источником Ваших биографических данных и информации о Вашем профессиональном опыте;
- ✖ должно содержать дополнительные сведения, которые заинтересуют работодателя и позволят подготовиться к проведению полноценного интервью с Вами;
- ✖ должно отвечать на вопрос, соответствуете Вы требованиям, установленным работодателем для данной работы или нет.

РЕЗЮМЕ И ЕГО СТРУКТУРА

- ✖ По центру страницы – контактная информация;
- ✖ По центру страницы жирным шрифтом – Ф.И.О.
- ✖ По ширине страницы:
 - ✖ **Личные данные:**
 - место проживания;
 - дата рождения и полный возраст;
 - семейное положение, наличие детей.
 - ✖ **Образование** (в обратном хронологическом порядке):
 - **основное** – период обучения, название учебного заведения полностью, специальность, квалификация.
 - **дополнительное** – год обучения, категория образования (курсы, вебинары и т.п.), название образовательных курсов (особенности спецификации курса), название образовательной организации.

РЕЗЮМЕ И ЕГО СТРУКТУРА

Выравнивание по ширине страницы:

- ✖ **Опыт работы** – в обратном хронологическом порядке:
 - ❑ период работы, полное наименование организации или предприятия;
 - ❑ занимаемая должность;
 - ❑ выполняемый функционал.
- ✖ **Дополнительная информация** – то, что Вы считаете необходимым сообщить о себе (личностные качества, хобби, знание языков и/или дополнительных программ). Желательно указать свои сильные стороны.
- ✖ **Рекомендации** (при необходимости) - указываются номера телефонов, должность и место работы, Ф.И.О. человека, у которого можно получить устные рекомендации.

ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ РЕЗЮМЕ



- ❖ Строгий стиль оформления - непременное условие. Необходимо использовать один шрифт, желательно Times New Roman либо же Arial. Стандартным считается шрифт 12-го размера.

Разметка страницы: верхнее поле - 2 см, правое - 2 см, нижнее - 2 см, левое 2,5 см. Допускается сужение поля на сантиметр и вместо стандартного 12-го размера шрифта использование 10-го.

Вариант с уменьшением шрифта приемлем только в случае отправки резюме работодателю по E-mail-у или вручения лично. Для отправления резюме по факсу минимальный размер шрифта 12-го размера.

ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ

РЕЗЮМЕ



- ✖ Объем резюме одна-две страницы формата А4. Ключевая информация должна находиться на первой странице. Фото формата 3,5x4 см. (если используете). Оно должно быть качественным и соответствовать деловым качествам претендента.
- ✖ Каждый раздел резюме должен быть отделен от предыдущего. Заголовки лучше выделять жирным шрифтом и/или подчеркиванием.
- ✖ Резюме должно быть написано простым языком.
- ✖ Обязательно проверьте правописание.
- ✖ Используйте бумагу белого цвета, хорошего качества.

РЕЗЮМЕ – ОШИБКИ ПРИ НАПИСАНИИ

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКОВ О ПРАВИЛЬНОСТИ ОФОРМЛЕНИЯ РЕЗЮМЕ



**СМИРНОВ ДМИТРИЙ
ВЛАДИМИРОВИЧ**

Возраст: 27 лет
Должность: Менеджер
проектов
Заработка плата: 120000руб

КОНТАКТЫ

телефон: +7 903 123-45-67
электронная почта: smirnov-dima@mail.ru
личный сайт: SmirnovDima
твиттер: <https://twitter.com/smirnovdi>

ЗНАНИЕ ЯЗЫКОВ

русский	родной
Английский	продвинутый
Немецкий	средний

НАВЫКИ

Общие

- Публичные выступления
- Деловая переписка
- Ведение переговоров
- Управление проектами

Профессиональные

- Windows server
- Web - server (apache, IIS)
- other: Delphi, c, c#, c++, Ios: objective-c
- web: php, css, javascript, html

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ:

Информационные технологии, интернет, телеком :

- CRM системы
- Банковское ПО

Высший менеджмент :

- Антикризисное управление

ОПЫТ РАБОТЫ

Август 2012 — Сентябрь 2017 (5 лет 1 месяц)

Организация: ОАО «Интер-медиа»
Сайт: Intermedia.ru
Должность: IT директор
Обязанности:

- Поддержка IT - инфраструктуры
- Разработка корпоративного приложения Android, ios
- Ведение переговоров с подрядчиками и контрагентами
- Организация новых рабочих мест
- Закупка нового оборудования
- Корпоративная связь и фиксированная связь.

ОБРАЗОВАНИЕ

Год окончания: 2014
Высшее: Финансовый Университет при Правительстве РФ
Факультет: Менеджмента
Специальность: Управление проектами

Год окончания: 2013
Название: Менеджмент web-проектов
Организация: Учебный центр

КУРСЫ

Год окончания: 2014
Название: Администрирование серверного оборудования в современных организациях
Организация: Coursera



Смирнов Дмитрий Владимирович
Возраст: 27 лет
Телефон: +7 903 123-45-67
e-mail: smirnov-dima@mail.ru
skype: SmirnovDima

Желаемая должность: Менеджер проектов
Ожидаемый уровень заработной платы: 100 000 руб.

Опыт работы:

Август 2012 — Сентябрь 2017 (5 лет 1 месяц):
Организация: ОАО «Интер-медиа»
Сайт: Intermedia.ru
Должность: IT директор
Обязанности:

- Поддержка IT - инфраструктуры
- Разработка корпоративного приложения Android, ios
- Ведение переговоров с подрядчиками и контрагентами
- Организация новых рабочих мест
- Закупка нового оборудования
- Корпоративная связь и фиксированная связь.

Образование:

Год окончания: 2012
Высшее: Московский Государственный Университет
Факультет: Информационных технологий
Специальность: Менеджмент в IT

Языки:

- Русский - родной
- Английский - продвинутый
- Немецкий – средний

Курсы:

Менеджмент web-проектов -2013
Проводившая организация: Учебный центр

Навыки:

Общие: Публичные выступления; Деловая переписка; Умение принимать решение; Ведение переговоров; Управление проектами

Профессиональные: Windows server; Web - server (apache, IIS); other: Delphi, c, c#, c++, Ios: objective-c; web: php, css, javascript, html

РЕЗЮМЕ – ОШИБКИ ПРИ НАПИСАНИИ

ПОДХОДИТ ДЛЯ
ЗАПОЛНЕНИЯ
ЭЛЕКТРОННОЙ ФОРМЫ
РЕЗЮМЕ (ЕСЛИ
ТАКОВАЯ ЗАДАНА
ПАРАМЕТРАМИ САЙТА).
ДЛЯ ПЕЧАТНОЙ
ВЕРСИИ НЕ ПОДХОДИТ
– МНОГО ЛИШНЕЙ
ИНФОРМАЦИИ,
ИНФОРМАЦИЯ НЕ
СТРУКТУРИРОВАНА.



СМИРНОВ ДМИТРИЙ
ВЛАДИМИРОВИЧ

Возраст: 27 лет
Должность: Менеджер
проектов
Заработка плата: 120000руб

КОНТАКТЫ

📞 +7 903 123-45-67
✉️ smirnov-dima@mail.ru
👤 SmirnovDima
🌐 https://twitter.com/smirnovdi

ЗНАНИЕ ЯЗЫКОВ

русский	родной
Английский	продвинутый
Немецкий	средний

НАВЫКИ

Общие

- Публичные выступления
- Деловая переписка
- Ведение переговоров
- Управление проектами

Профессиональные

- Windows server
- Web - server (apache, IIS)
- other: Delphi, 1c, c#
- los: objective-c
- web: php, css, javascript, html

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ:

Информационные технологии, интернет, телеком :

- CRM системы
- Банковское ПО

Высший менеджмент :

- Антикризисное управление

ОПЫТ РАБОТЫ

Август 2012 – Сентябрь 2017 (5 лет 1 месяц)

Организация: ОАО «Интер-медиа»
Сайт: Intermedia.ru
Должность: IT директор

Обязанности:

- Поддержка it - инфраструктуры
- Разработка корпоративного приложения Android, ios
- Ведение переговоров с подрядчиками и контрагентами
- Организация новых рабочих мест
- Закупка нового оборудования
- Корпоративная связь и фиксированная связь

ОБРАЗОВАНИЕ

Высшее: Московский Государственный Университет
Факультет: Информационных технологий
Специальность: Менеджмент в IT

Год окончания: 2014

Высшее: Финансовый Университет при Правительстве РФ
Факультет: Менеджмента
Специальность: Управление проектами

КУРСЫ

Год окончания: 2013

Название: Менеджмент web-проектов
Организация: Учебный центр

Год окончания: 2014

Название: Администрирование серверного оборудования в современных организациях
Организация: Coursera

РЕЗЮМЕ – ОШИБКИ ПРИ НАПИСАНИИ

ПРИЕМЛЕМЫЙ
СПОСОБ ОФОРМЛЕНИЯ
ДЛЯ ПЕЧАТНОГО
ВАРИАНТА (ЧИТАЕТСЯ
ЛЕГКО).
**НАРУШЕНА
СТРУКТУРА
НАПИСАНИЯ**

Смирнов Дмитрий Владимирович

Возраст: 27 лет

Телефон: +7 903 123-45-67

e-mail: smirnov-dima@mail.ru

skype: SmirnovDima



Желаемая должность: Менеджер проектов

Ожидаемый уровень заработной платы: 100 000 руб.

Опыт работы:

Август 2012 — Сентябрь 2017 (5 лет 1 месяц):

Организация: ОАО «Интер-медиа»

Сайт: Intermedia.ru

Должность: IT директор

Обязанности:

- Поддержка it - инфраструктуры
- Разработка корпоративного приложения Android, ios
- Ведение переговоров с подрядчиками и клиентами
- Организация новых рабочих мест
- Закупка нового оборудования
- Корпоративная связь и фиксированная связь



Образование:

Год окончания: 2012

Высшее: Московский Государственный Университет

Факультет: Информационных технологий

Специальность: Менеджмент в ИТ

Языки:

- Русский - родной
- Английский - продвинутый
- Немецкий – средний

Курсы:

Менеджмент web-проектов -2013

Проводившая организация: Учебный центр

Навыки:

Общие: Публичные выступления; Деловая переписка; Умение принимать решение; Ведение переговоров; Управление проектами

Профессиональные: Windows server; Web - server (apache, IIS); other: Delphi, 1c; c#; Ios: objective-c; web: php,css,javascript,html

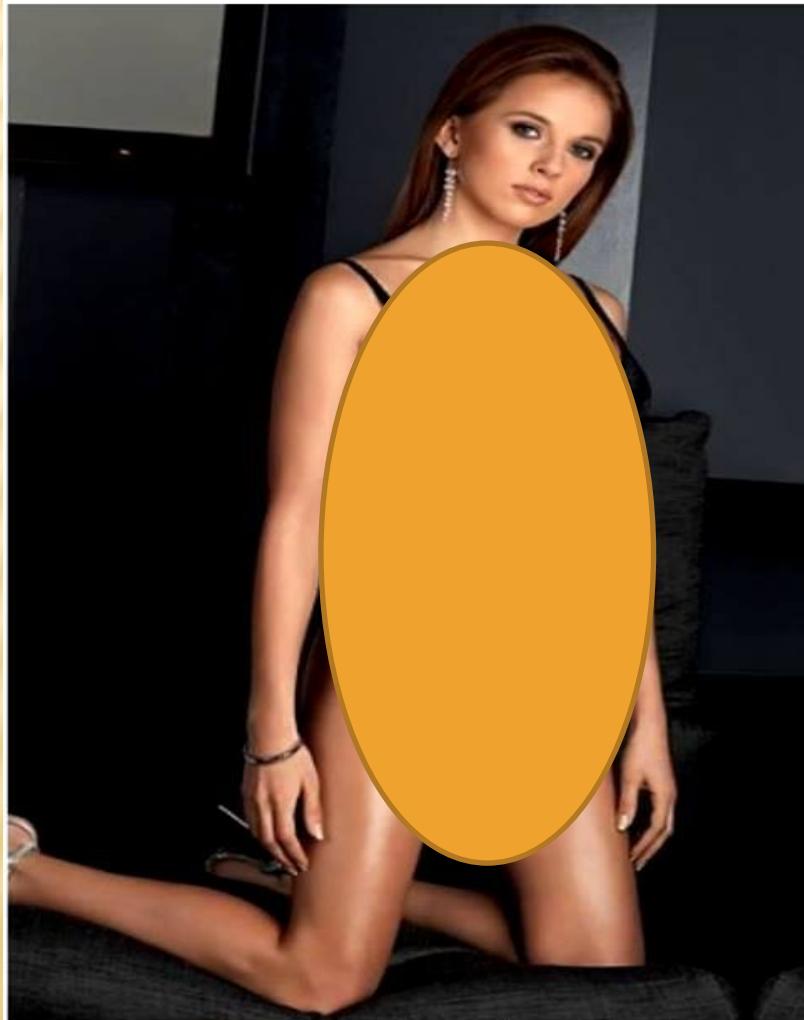
РЕЗЮМЕ – ОШИБКИ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ

Подобные фото в резюме
недопустимы



РЕЗЮМЕ – ОШИБКИ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ

МАРИНА



Резюме

**НАРУШЕНИЕ ВСЕХ
ТРЕБОВАНИЙ ПРИ
НАПИСАНИИ РЕЗЮМЕ**

Возраст: 22 года

Место жительства: Киев

Образование:

Киевский международный университет, факультет
международной экономики; магистр

Языки: английский, немецкий

Опыт работы:

менеджер по экономическим вопросам

Хочу работать ведущим экономистом в топовой
международной экономической компании. Быстро
обучаема, стремлюсь к профессиональному и
личностному росту.

E-mail: ina@mail

Образец универсального резюме



с.т. 8-891-507-05-30, e-mail: flour-milk@mail.ru

Бабкин Колобок Амбарович

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ: г. Череповец; 03.07.2000 (23 года) г.р.; холост, детей нет).

ОБРАЗОВАНИЕ:

- Основное:

2022-по настоящее время (окончание обучения 2026 г.) - ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет».

Специальность – социальная работа, профиль: технологии социального развития, квалификация (степень) – бакалавр.

2018-2022 гг. - БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалова».

Специальность – право и организация социального обеспечения, квалификация – юрист.

- Дополнительное:

2023 г. – курсы – «Управление персоналом» - НОУ «АБИТ» (1С ЗУП, версия 8.2).

2021 г. – курсы – «КонсультантПлюс/Технология ПРОФ» - ООО «Бизнес-Софт».

2020 г. – курсы – «Психология бесконфликтного общения» - ООО «Директ-Медиа».

2019 г. – курсы – «Графический дизайн» - ЧОУ ДПО «Образовательные технологии «Скилбокс (Коробка навыков)» (Графический дизайнер с нуля. Версия 2.0).

ОПЫТ РАБОТЫ:

10.2022 г. – по настоящее. ООО «ГрадЪ».

Офис-менеджер. Организация работы офиса, подбор и обучение кадров.
01.2021 г. – 10.2022 г. ООО «Макаронофф».

Юрисконсульт. Юридическое сопровождение сделок, представительство в суде, консультирование по юридическим вопросам физических лиц, договорная работа (составление договоров).

01.2020 – 11.2020 г. ООО «Бизнес-Информ» - еженедельная рекламно-информационная газета.

Дизайнер. Разработка логотипов, цветовых и композиционных решений; оформление сайта и макетов страниц печатного издания.

09.2018 – 12.2019г. ООО «Агроторг».

Продавец. Продажа товаров, обеспечение клиентов необходимой информацией о продуктах, консультирование, оказание качественного обслуживания, а также оформление продажи, обработка платежей и поддержание чистоты и порядка на рабочем месте.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Свободно владею человеческим языком и русской жестовой речью. Умею работать автономно и в команде. Ответственен, пунктуален, коммуникабелен, неконфликтен, тактичен.

Сильные стороны: умею ладить с людьми и деликатно решать сложные ситуации.

УСТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

можно получить по тел.:

- рабочий 10-68-57 – Медведев Михаил Потапович – директор ООО «Макаронофф».

- рабочий 21-54-03 – Лисицына Елизавета Патрикевна - главный редактор ООО «Бизнес-Информ».

Образец функционального резюме



с.т. 8-891-507-05-30, e-mail: flour-milk@mail.ru

Бабкин Колобок Амбарович

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ: г. Череповец; 03.07.2000 (23 года) г.р.; холост, детей нет).

ОБРАЗОВАНИЕ:

Основное:

2022-по настоящее время (окончание обучения 2026 г.) - ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет».

Специальность – социальная работа, профиль: технологии социального развития, квалификация (степень) – бакалавр.

2018-2022 гг. - БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалов».

Специальность – право и организация социального обеспечения, квалификация – юрист.

Дополнительное:

2019 г. – курсы – «Графический дизайн» - ЧОУ ДПО «Образовательные технологии «Скилбокс (Коробка навыков)» (Графический дизайнер с нуля. Версия 2.0).

ОПЫТ РАБОТЫ:

10.2022 г. – по настоящее. ООО «ГрадЪ».

Офис-менеджер.

01.2021 г. – 10.2022 г. ООО «Макаронофф».

Юрисконсульт.

01.2020 – 11.2020 г. ООО «Бизнес-Информ» - еженедельная рекламно-информационная газета.

Дизайнер. Разработка логотипов, цветовых и композиционных решений; оформление сайта и макетов страниц печатного издания.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Участник конкурса «Витрина Watermedia» - 2020 г. Лауреат III степени VII Всероссийский фестиваль «Драйверы развития современного города» - 2021 г. Победитель конкурса «Премия Lumen» - 2023 г.

Умею работать автономно и в команде. Ответственен, аккуратен, внимателен, пунктуален, неконфликтен.

УСТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ можно получить по тел.:

- рабочий 21-54-03 – Лисицына Елизавета Патрикеевна - главный редактор ООО «Бизнес-Информ».

Образец целевого резюме



с.т. 8-891-507-05-30, e-mail: flour-milk@mail.ru

Бабкин Колобок Амбарович

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ: г. Череповец; 03.07.2000 (23 года) г.р.; холост, детей нет).

ЦЕЛЬ: получить должность специалиста отдела кадров в государственных и муниципальных учреждениях; так же рассмотрю аналогичные предложения от коммерческих организаций.

ОБРАЗОВАНИЕ:

- Основное:

2022-по настоящее время (окончание обучения 2026 г.) - ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет»

Специальность – социальная работа, профиль: технологии социального развития, квалификация (степень) – бакалавр.

2018-2022 гг. - БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалова»

Специальность – право и организация социального обеспечения, квалификация – юрист.

- Дополнительное:

2023 г. – курсы – «Управление персоналом» - НОУ «АБИТ» (1С ЗУП, версия 8.2).

2021 г. – курсы – «КонсультантПлюс/Технология ПРОФ» - ООО «Бизнес-Софт».

2020 г. – курсы – «Психология бесконфликтного общения» - ООО «Директ-Медиа».

ОПЫТ РАБОТЫ:

10.2022 г. – по настоящее. ООО «ГрадЪ».

Офис-менеджер. Организация работы офиса, подбор и обучение кадров, подготовка и участие в проведение собеседований, ведение документации специалиста отдела кадров.

01.2021 г. – 10.2022 г. ООО «Макаронофф».

Юрисконсульт. Юридическое сопровождение сделок, представительство в суде, консультирование по юридическим вопросам физических лиц, договорная работа (составление договоров).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Свободно владею человеческим языком и русской жестовой речью. Умею работать автономно и в команде. Ответственен, пунктуален, коммуникабелен, неконфликтен, тактичен.

Сильные стороны: умею ладить с людьми и деликатно решать сложные ситуации.

УСТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ можно получить по тел.:

- рабочий 10-68-57 – Медведев Михаил Потапович – директор ООО «Макаронофф».

Образец творческого резюме



с.т. 8-891-507-05-30, e-mail: flour-milk@mail.ru

Бабкин Колобок Амбарович



ОБРАЗОВАНИЕ:

- Основное:

2022-по настоящее время (окончание обучения 2026 г.) - ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет».

Специальность – социальная работа, профиль: технологии социального развития, квалификация (степень) – бакалавр.

2018-2022 гг. - БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалова». Специальность – право и организация социального обеспечения, квалификация – юрист.

- Дополнительное:

2019 г. – курсы – «Графический дизайн» - ЧОУ ДПО «Образовательные технологии «Скиллбокс (Коробка навыков)» (Графический дизайнер с нуля. Версия 2.0).

Я РАБОТАЛ:

10.2022 г. – по настоящее. ООО «ГрадЪ».



Офис-менеджер.

01.2020 – 11.2020 г. ООО «Бизнес-Информ» - еженедельная рекламно-информационная газета.



Дизайнер. Разработка логотипов, цветовых и композиционных решений; оформление сайта и макетов страниц печатного издания.

Личные данные:
г. Череповец; 03.07.2000 г.р.
(23 года); холост, детей
нет.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО:
Конкурс «Дизайн вокруг



нас»
VII
фестиваль
развития
города»
- 2020 г.
Всероссийский
«Драйверы
современного



- 2021 г.
Конкурс «Премия Lumen»



- 2023 г.

РЕКОМЕНДАЦИИ:
21-54-03 – Лисицына
Елизавета Патрикевна -
главный редактор ООО
«Бизнес-Информ».



УДАЧИ В НАПИСАНИИ РЕЗЮМЕ